



Teilnahmebestätigung

**Kundalini Yoga
Fortbildung für YogalehrerInnen
"Yoga für Menschen mit körperlicher Behinderung"**

Eva Basantpreet

hat an der Fortbildung über 3 Wochenenden „Yoga für Menschen mit körperlicher Behinderung“ teilgenommen sowie am Yogaworkshop „Yoga für Menschen mit körperlicher Behinderung“ hospitiert. Die Fortbildung umfasste insgesamt 34 Stunden.

Themen: Umgang mit verschiedenen körperlichen Behinderungen in einer Gruppe, spezifische Yogaruppen, Inklusion, Aufbau einer Kursstunde, Aufbau eines Yogakurses für Menschen mit Behinderung oder eines inklusiven Kurses, Hospitation, Abwandlungsmöglichkeiten für Übungen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Pranayama, Kriyas, Meditationen, Techniken zum Selbstschutz, zur energetischen Reinigung und zur Stärkung, Visualisation, Austausch von Erfahrungen sowie Hospitation von 2 workshops für Menschen mit Behinderung.

Zertifiziert von:



Wien, 22.01.2017

Antje Kuwert